

## Sintesi

---

Diploma di Laurea Isef

Personal trainer federazione F.I.F. anno 2005

Master in alimentazione F.I.F.

Master in Integrazione F.I.F.

Master in Algie e Paramorfismi F.I.F.

Master in circuit training e cardiofitness F.I.F.

Direttore tecnico centri fitness 2002-2016

Istruttore internazionale Les Mills Body Pump Cx Worx

Rpm Body Attack Body Vive Grit series Sprint

## Capacità

---

capacità di comunicare

capacità di fare team

capacità di lavorare sotto pressione

abilità di leadership

competenze tecniche nel campo specifico

motivazione

spirito di iniziativa

ambizione

## Esperienze professionali

---

<b>istruttore di sala body building</b> Body Fit – Pompei	10/1995 A 06/2001
<b>socio-responsabile tecnico sala e corsi</b> Kir royal club – scafati via della resistenza	09/2002 A 08/2005
<b>titolare - responsabile tecnico</b> PAKLA SRL SSD – SCAFATI via martiri d'ungheria 253	05/2006 A Attuale

## Istruzione

---

<b>diploma di laurea</b> : istituto superiore educazione fisica ( isef)	1997-1998
<b>Università degli studi Napoli Parthenope "</b> - Napoli	